



Trainer-Fortbildung A/B

Wissensmanagement Moderner Fünfkampf

Termin	23.02.-25.02.2024 im Rahmen der NK1 & NK2 - Leistungsüberprüfung
Dauer	Beginn: Freitag, 23.02.2024 17.15 Uhr Ende: Sonntag, 25.02.2024 ca. 16.30 Uhr
Veranstalter	Deutscher Verband für Modernen Fünfkampf
Lehrgangsleitung	Susanne Wiedemann
Veranstaltungsort	OSP Potsdam, Olympischer Weg 2, 14471 Potsdam
Teilnahmevoraussetzungen	Die Fortbildung ist vorrangig für im DVMF tätige Trainer mit einer Trainer A- oder Trainer B-Lizenz vorgesehen. Sofern Plätze frei sind, können Inhaber einer Trainer C-Lizenz Moderner Fünfkampf mit entsprechender Trainingserfahrung nach Einzelfallprüfung zugelassen werden. Die Prüfung erfolgt nach schriftlichem Antrag bei Maike Schramm, Ansprechpartnerin für das Ausbildungswesen des DVMF (maikeschramm@gmx.de).
Anerkennung	Die Fortbildung wird mit 11 Lerneinheiten zur Verlängerung der Trainer A / B und C Lizenzen Moderner Fünfkampf anerkannt.
Teilnahmegebühr	25,00 € inkl. Getränke sowie Mittagessen am Sonntag Zahlung vor Ort in bar oder vorab per Überweisung an: Deutscher Verband für Modernen Fünfkampf Stadt- und Kreissparkasse Darmstadt IBAN: DE44 5085 0150 0000 5929 94 BIC: HELADEF1DAS
Meldeschluss	Meldung bis Montag, 12.02.2024
Haftung	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen und Diebstahl.

Vorläufiger Zeitplan:

Freitag, 23.02.20 24	Zeit	Ort	Referent:in	
			Begrüßung, Anmoderation	N.N.
	17:30 - 18:15 (1 LE)	OSP	Sportpsychologie (Modul 1)	Mascha Grothe-Patock & Christoph
	18:20 - 19:05	OSP	Sportpsychologie (Modul 2)	
	19:15 - 20:15	OSP	Ggf. Trainer:innenstammtisch	
Samstag, 24.02.20 24	Zeit	Ort	Referent:in	
	07:40	Fechthalle	WU Fechten w	Wettkampf
	08:00	Fechthalle	Fechten w	
	10:00	Fechthalle	WU Fechten m	
	10:20	Fechthalle	Fechten m	
	12:30	Schwimmhalle	Einschwimmen	
	12:50	Schwimmhalle	Start Schwimmen w	
			Begrüßung	N.N.
	14:00 - 14:45 (1 LE)	OSP	Leistungsreserve: Ernährung im Leistungssport (1)	Dr. Mareike Großhauser
	15:00 - 15:45 (1 LE)	OSP	Leistungsreserve: Ernährung im Leistungssport (2)	
	15:00 - 15:45	OSP	Ergebnisse in:prove (1)	Lukas Reichelt (Team in:prove) tbc
	16:45 (1 LE)	OSP	Ergebnisse in:prove (2)	
	17:00 - 18:00	LA-Halle	Entspannungstechniken (Praxis; Anmeldung!)	Mascha Grothe-Patock & Christoph
Sonntag, 25.02.20 24	Zeit	Ort	Referent:in	
	08:30	Wettkampf	<i>Warm-UP</i>	
	09:00		<i>Laser-Run 1. Lauf</i>	
	12:00 - 12:45 (1 LE)	OSP	Ergebnisse in:prove (3)	Lukas Reichelt (Team in:prove) tbc
	12:55 - 13:40 (1 LE)	OSP	Ergebnisse in:prove (4)	
	13:40 -14:00	Pause	Mittagessen	
	14:00 - 14:45 (1 LE)	OSP	Leistungsreserve: Visual und Kognitionstraining (1)	Stefanie Hennigfeld + ggf. Team in:prove
	14:50 - 15:35 (1 LE)	OSP	Leistungsreserve: Visual und Kognitionstraining (2)	
	15:45 - 16:30 (1 LE)	OSP	Ergebnisse / Auswertung WKs Nachwuchs	Dr. Michael Koch tbc
	16:15 - 16:30	LA-Halle/OSP	Abschlussmoderation	