






SANSSOUCI

35. INTERNATIONALER
SANSSOUCIPOKAL
Potsdam 16.-17.05.2026

MODERNER FÜNFKAMPF

	SAMSTAG U11/13	SCHIESSEN Schießstand Stadion
	SAMSTAG U15-19	OCR Stadion LSH - Outdoorstrecke
	SAMSTAG U11-19	SCHWIMMEN Schwimmhalle som-Bahn
	SAMSTAG U11/U13	LAUF Stadion LSH Potsdam
	SONNTAG U15-19	FECHTEN Fechthalle MBS-Arena
	SONNTAG U15-19	LASER RUN Stadion LSH P Potsdam

Ausschreibung
35. Internationaler SANSSOUCIPOKAL für U11 bis U19
16.-17.MAI 2026 im Sportpark Luftschiffhafen Potsdam/Germany

	U11/13	U15	U17/19
16.5.26	<p>14:45 Warm up Schießen</p> <p>15:00 Schießen</p> <p>16:00 Warm up Schwimmen</p> <p>16:20 Beginn Schwimmen</p> <p>17:00 Warm up Lauf</p> <p>17:30 Beginn Lauf Siegerehrung (nach Lauf-Ende)</p>	<p>08:00 Warm up Fechten männlich/weiblich</p> <p>08:20 Beginn Fechten männlich/weiblich</p> <p>12:00 Warm up OCR</p> <p>12:30 Beginn OCR</p> <p>16:00 Warm up Schwimmen</p> <p>16:20 Beginn Schwimmen</p>	<p>08:00 Warm up Fechten weiblich</p> <p>08:20 Beginn Fechten weiblich</p> <p>10:30 Warm up Fechten Männlich</p> <p>10:50 Beginn Fechten männlich</p> <p>13:30 Warm up OCR weiblich</p> <p>14:00 Beginn OCR weiblich</p> <p>14:30 Warm up OCR männlich</p> <p>15:00 Beginn OCR männlich</p>
17.5.26	<p>Wettkampfstätten siehe Deckblatt oder Anhang</p>	<p>10:30 Warm up LaserRun*</p> <p>10:45 Beginn Laser Run</p> <p>Siegerehrung (nach LR-Ende)</p> <p>* pro Lauf 15min Warm up</p>	<p>9:00 Warm up Schwimmen männlich/weiblich</p> <p>9:20 Beginn Schwimmen</p> <p>ca. 12:00 Warm up Laser Run**</p> <p>ca. 12:15 Beginn Laser Run</p> <p>Siegerehrung (nach LR-Ende)</p> <p>* pro Lauf 15min Warm up</p> <p>** Beginn im Anschluss an LR U15</p>

Altersklassen/Startgeld/Streckenlängen Sw/Lauf/LR

U11	2016 und jünger	15 Euro	Dreikampf	50m Schwimmen, 800m Lauf
U13	2014/2013	15 Euro	Dreikampf	100m Schwimmen, 800m Lauf
U15	2012/2013	30 Euro	Fünfkampf	100m Schwimmen, 4x400m LR
U17	2010/2011	40 Euro	Fünfkampf	100m Schwimmen, 4x600m LR
U19	2008/2009	40 Euro	Fünfkampf	100m Schwimmen, 5x600m LR

Die Siegerehrungen finden jeweils im Anschluss an die Lauf- bzw. Laser-Run-Events im Nebenstadion am Schießstand statt. Der Sieger/die Siegerin erhält jeweils einen Pokal. Für Platz 1 bis 3 werden zusätzlich Medaillen vergeben.



Das Startgeld kann am ersten Wettkampftag in bar bezahlt oder per Überweisung an nachfolgendes Konto überwiesen werden:

LV Brandenburg für Modernen Fünfkampf, Mittelbrandenburgische Sparkasse,
IBAN DE05 1605 0000 3501 0103 10, Zweck: Startgeld „Teamname“

Meldungen

Meldungen per E-Mail bis zum **04.05.2026**: → meldung@pentathlonpotsdam.de

An den jeweiligen Wettkampftagen wird ein Verpflegungsbuffet für alle Teilnehmer/innen bereit gestellt.

Die Ergebnisse werden über den Ergebnisdienst www.pentares.de zur Verfügung gestellt.

Im Zeitplan sind Änderungen nach Meldeende möglich.

Einverständniserklärung, Haftung und Datenschutz:

Die Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Verlust von Gegenständen oder Vorkommnissen jeglicher Art. Im Übrigen gilt die gesetzliche Regelung. Durch die Anmeldung wird der Verarbeitung der personenbezogenen Daten Gemäß der Datenschutzerklärung zugestimmt. Durch die Sammelanmeldung erklärt der Meldende, die von ihm gemeldeten Personen über die Datenschutzerklärung informiert und das Einverständnis (ggf. des/der gesetzlichen Vertreter/s) dazu eingeholt zu haben. Die bei der Anmeldung von dem Teilnehmer angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und nur zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung/Maßnahme verarbeitet. Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmer in eine Speicherung und Verarbeitung der Daten zu diesem Zweck ein. Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer einverstanden, dass Fotos, Filmaufnahmen und Interviews durchgeführt werden können und für Rundfunk, Fernsehen, Printmedien, Bücher, Vervielfältigungen sowie dem Internet ohne Anspruch auf Vergütung verarbeitet und veröffentlicht werden. Die geltenden aktuellen Hygienevorschriften sind einzuhalten.

Wir wünschen allen viel Erfolg!

Besucht gern auch unsere Homepage: www.pentathlonpotsdam.de

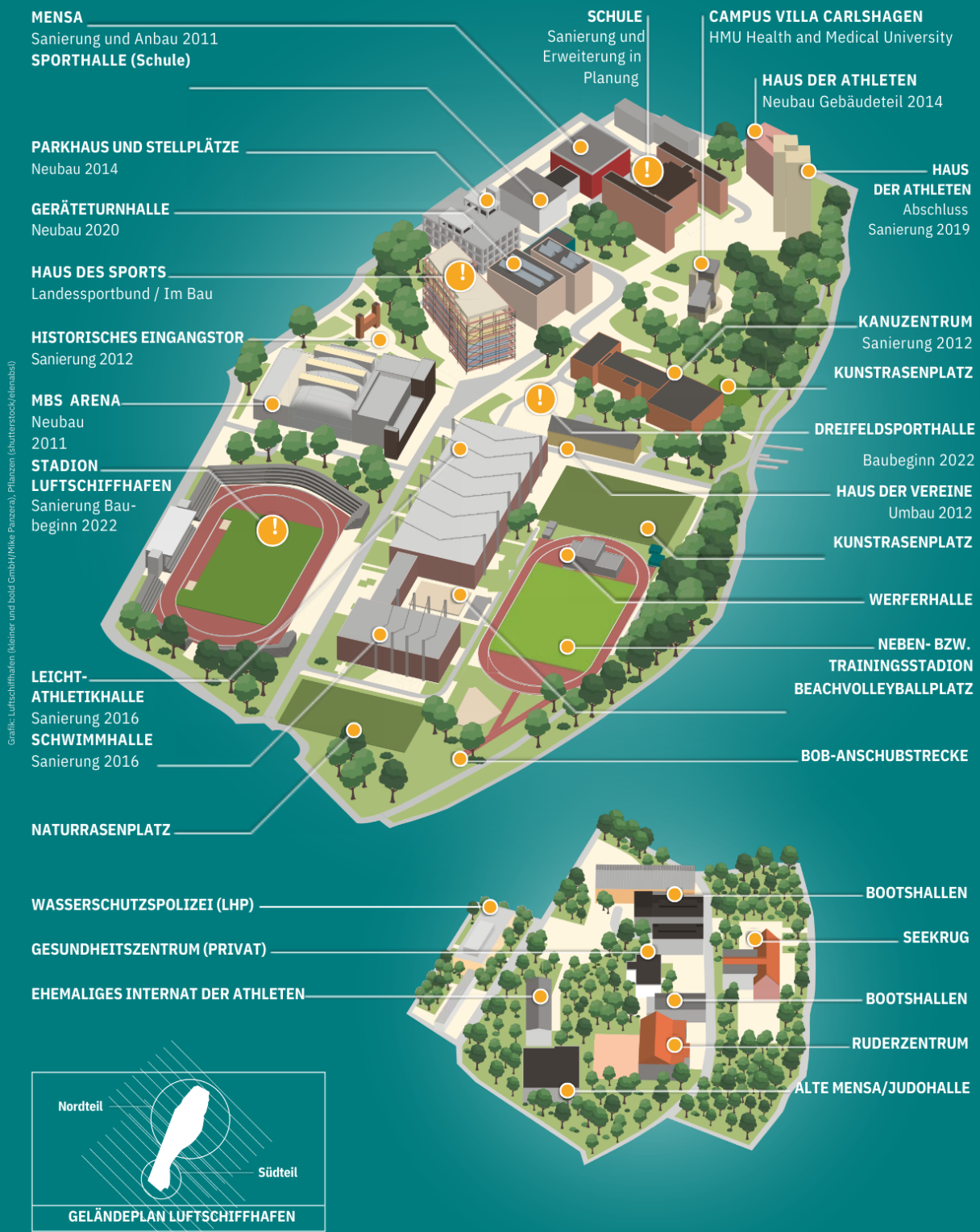
Mit sportlichem Gruß

Landesverband Brandenburg in Potsdam

Zeppelinstrasse 117 b, 14471 Potsdam

Alles für Athleten

Die zur ProPotsdam gehörige Luftschiffhafen GmbH betreibt seit 2008 den gleichnamigen Sportpark zwischen Zeppelinstraße und Havel. In den vergangenen Jahren hat sich das Areal zu einem der attraktivsten Sportparks in ganz Deutschland entwickelt.





SCHIESSEN

Schießstand Stadion



OCR

Stadion LSH - Outdoorstrecke



SCHWIMMEN

Schwimmhalle 50m - Bahn



LAUF

Stadion LSH Potsdam



FECHTEN

Fechthalle MBS - Arena



LASER RUN

Stadion LSH Potsdam