



Ausschreibung Modulare Ausbildung zum Trainer C - Leistungssport Moderner Fünfkampf als Blended Learning Modell (Februar / März / April 2022)

Die Ausbildung qualifiziert für die Steuerung des Grundlagentrainings und die Planung, Durchführung und Auswertung des Trainingsbetriebs in den Disziplinen des Modernen Fünfkampfes.

Die Ausbildung findet in 3 Modulen im Frühjahr 2022 statt. Jedes Modul der Trainerausbildung enthält Lernkontrollen/Lehrproben und wird separat ausgeschrieben. Beiträge zu Lehrveranstaltungen als Referent werden für die Lizenzverlängerung von C-Trainerlizenzen im DVMF anerkannt. Referenten kommen sowohl aus den Landesverbänden als auch aus benachbarten Fachverbänden (z.B. Leichtathletik, Schwimmen, Fechten, Schießen).

Termine:

Modul 1 vom 04.- 06.02.2022

Modul 2 vom 07.02. bis 22.03.2022

Modul 3 vom 01. – 03.04.2022 (mit Begleitung der Kaderqualifikation)

Ort:

Blended Learning (digital: google classroom und Vorträge, Diskussionen und Demonstrationen auf den Sportanlagen in Wentorf/Reinbek/Hamburg und in Zusammenarbeit mit dem BVMF im Olympiapark Berlin)

Träger:

Schleswig-Holsteinischer Verband für Modernen Fünfkampf e.V.

Lehrgangsleitung:

Karsten Hofmann, Präsident SHLMF

Voraussetzungen:

Voraussetzung für die Teilnahme ist der vorherige Abschluss des überfachlichen Teils der Trainer/Übungsleiter C-Ausbildung mit mindestens 60 Lerneinheiten oder Inhaber einer Lizenz eines anderen Landessportbundes/Fachverbands, Vereinsmitgliedschaft, Zahlung einer Ausbildungsgebühr, Mindestalter 16 Jahre, Erfüllung aller Zusatzqualifikationen. Es werden maximal [12] Teilnehmer zur Ausbildung zugelassen.

Qualifikationen:

Erste-Hilfe-Kurs mit mindestens neun Doppelstunden (nicht älter als zwei Jahre). Anerkennung des DVMF-Ehrenkodex.

Kosten:

200,00 € für den Gesamtlehrgang. Der Betrag beinhaltet die Kosten für die Lehrgangsmaterialien ohne Verpflegung und/oder eventuell notwendige Übernachtungen.

Haftung:

Die Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Verlust von Gegenständen oder Vorkommnissen jeglicher Art. Im Übrigen gilt die gesetzliche Regelung.

Durch die Anmeldung wird der Verarbeitung der personenbezogenen Daten gemäß der Datenschutzerklärung (siehe DVMF-Website) zugestimmt. Durch eine Sammelanmeldung erklärt der Meldende, die von ihm gemeldeten Personen über die Datenschutzerklärung informiert und das Einverständnis (ggf. des/der gesetzlichen Vertreter/s) dazu eingeholt zu haben.

Anmeldung an Karsten.Reinbek@web.de mit Name, Vorname, Geburtsdatum, Anschrift, Telefon, E-Mail, Verein/Landesverband



Modul 1:

Theorie der Trainingslehre im Modernen Fünfkampf (20 LE) 1 Wochenende Freitag Nachmittag bis Sonntag Nachmittag in Wentorf 04. – 06. Februar 2022

- Organisationsaufbau und Struktur des Modernen Fünfkampfs 1 LE
- Aus- und Fortbildungssystem im Modernen Fünfkampf 1 LE
- Leistungsanforderungen im Modernen Fünfkampf 1 LE
- Talentsichtung und Talentförderung im Modernen Fünfkampf 2 LE
- Allgemeine Grundlagen der Trainingslehre im Modernen Fünfkampf 2 LE
- Biologische Aspekte der Trainingslehre 2 LE
- Aspekte des Kinder und Jugendtraining in der Trainingslehre 2 LE
- Grundlagen des Schwimmtrainings im Modernen Fünfkampf 2 LE
- Grundlagen des Lauftrainings im Modernen Fünfkampf 2 LE
- Grundlagen des Schießtrainings im Modernen Fünfkampf 2 LE
- Grundlagen des Trainings im Laser-Run 2 LE

Lernkontrolle: Online Abschlusstest Multiple Choice 1 LE

Modul 2:

Praxis der Trainingslehre im Modernen Fünfkampf (20 LE) - dezentrale und eigenverantwortliche Organisation der Teilnehmer mit Abschluss bis zum 22. März 2022

Alle Hospitationen können entweder in einem anderen als dem eigenen Verein des Modernen Fünfkampfes oder in einem für die Einzeldisziplin spezialisierten Verein eines anderen Spitzenverbandes abgeleistet werden und müssen durch einen lizenzierten Trainer des jeweiligen Vereins bestätigt werden.

- Hospitation Laufen/Laser Run 4 LE
- Hospitation Schwimmen 4 LE
- Hospitation Fechten 4 LE
- Hospitation Reiten 2 LE
- Hospitation Schiessen 2 LE

Lernkontrolle: Vorbereitung, Dokumentation und Durchführung einer Trainingsstunde in einer Disziplin des Modernen Fünfkampfs mit vorgegebener Aufgabe 4 LE (Abnahme in Wentorf oder Berlin)



Modul 3:

Long-Term Athlete Development (20 LE) 1 Wochenende Freitag Nachmittag bis Sonntag Nachmittag in Berlin 01. – 03. April 2022

- Wettkampfglement und Jugend Wettkampfordnung 1 LE
- Planung und Organisation eines Wettkampfs im Modernen Fünfkampf 2 LE
- Entwicklung konditioneller Fähigkeiten 2 LE
- Trainingsaufbau im Modernen Fünfkampf als langfristiger Prozess 2 LE
- Masterssport im Modernen Fünfkampf 2 LE
- Psychologische Einflussfaktoren im Modernen Fünfkampf 1 LE
- Leistungsdiagnostik im Modernen Fünfkampf 2 LE
- Kraft- und Koordinationstraining im Modernen Fünfkampf, mit und ohne Geräte 2 LE
- Dopingprävention 1 LE

Lernkontrolle:

- Verantwortliche Planung und Durchführung eines Vereinswettkampfes oder Aufgabe zur praktischen Durchführung in der Leistungsdiagnostik 4 LE
- Online Feedback zum Lehrgang 1 LE

Zum Abschluß planen wir ein gemeinsames Abendessen am Sonntag in Berlin mit einem prominenten Vortrags-Gast.

Karsten Hofmann
- Präsident -