



Verband für  
Modernen Fünfkampf NRW e.V.

## Einladung und Ausschreibung zur Fortbildung: **Athletische Grundausbildung im Nachwuchsleistungssport**

Termine	13.11.21, 14.11.21, 04.12.21, 05.12.21 von 09.00 - 16.00 Uhr
Ort	Timeout - das Fitness- und Gesundheitscenter des SC Bayer 05 Uerdingen, Löschenhofweg 70, 47829 Krefeld
Leitung	Paul Guhs und Heinz Huber. Die Referenten kommen aus unterschiedlichen Fachbereichen und sportlichen Disziplinen.
Veranstalter	Verband für Modernen Fünfkampf NRW e.V. in Kooperation mit dem Landessportbund NRW e.V. und dem SC Bayer 05 Uerdingen e.V.
Gebühren	175,00 € pro Teilnehmer*in. Sparkasse KölnBonn, IBAN DE73370501981933195909
Teilnehmerkreis	Trainer*innen, Übungsleiter*innen, Sportlehrer*innen
Inhalte	Eine vielseitige allgemein motorische Ausbildung gehört zur ganzheitlichen und gesunden Entwicklung der Kinder und Jugendlichen. Talente zeigen zunehmend koordinative und/oder konditionelle Defizite. Ursachen finden sich oftmals in zu geringen motorischen Entwicklungsreizen oder in unzureichendem, allgemeinem oder ausschließlich sportartspezifischem Training. Dies kann ein Grund für mangelnde Belastungsverträglichkeit sein und daraus resultieren gesundheitliche Probleme, häufig verbunden mit einem frühen Karriereende. Diese negative Entwicklung erhielt durch die aktuelle Corona-Pandemie einen kräftigen Schub. Themenschwerpunkte dieser Aus- und Fortbildung sind: <ul style="list-style-type: none"><li>• Rhythmisierungsfähigkeit</li><li>• Gleichgewicht</li><li>• Stabilisation</li><li>• Mobilisation</li></ul>
Ziele	Die Teilnehmer*innen gewinnen ein Verständnis von allgemeiner, sportmotorischer, disziplinunabhängiger Ausbildung für die Altersgruppe 10-14 Jahre. Sie beherrschen die Vermittlung der Grundlagen der motorischen Bereiche und steuern die rechtzeitige und qualifizierte Entwicklung körperlicher Grundlagen von jungen Athletinnen und Athleten. Nur so können die wesentlichen Potenziale entwickelt werden, die dann die erforderliche Belastungsverträglichkeit für spätere Ausbildungsphasen schafft.
Teilnehmerzahl	Mindestteilnehmerzahl 12, maximale Teilnehmerzahl 20
Abschluss	Zertifikat des LSB NRW e.V: Athletiktrainer*in im Nachwuchsleistungssport (gültig für 4 Jahre), 15 LE zur Lizenzverlängerung der ÜL C Lizenz, Trainer Lizenz C und B des Deutschen Verbandes für Modernen Fünfkampf. Die Ausbildung kann auch zur Verlängerung von Trainerlizenzen verschiedener Fachverbände dienen.



Verband für  
Modernen Fünfkampf NRW e.V.

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich auf der Grundlage der Teilnahmebedingungen und der Ausschreibung verbindlich zu der Aus- und Fortbildung **Athletische Grundausbildung im Nachwuchssport** vom 13.11. - 05.12.2021 an.

Name:	
Vorname:	
Geburtsdatum:	
Straße und Hausnummer:	
PLZ und Ort:	
E-Mail:	
Telefon (Festnetz)	
Telefon (mobil)	
Verein:	
Studio (wenn vorhanden):	
Funktion/Tätigkeit im Verein/Studio:	

Die Teilnahmebedingungen erkenne ich mit meiner Anmeldung an. Die Rechnung geht an:

Mich	
------	--

Einen Anderen (z.B. Verein, Arbeitgeber, ...)

Name:	
Straße und Hausnummer:	
PLZ und Ort:	
E-Mail:	

**Bitte senden Sie die Anmeldung als pdf-Datei an [qualifizierung@fuenf-nrw.de](mailto:qualifizierung@fuenf-nrw.de).**