

# LASER RUN

3. OFFENE BERLIN-BRANDENBURGISCHE  
LASER RUN - MEISTERSCHAFT

5. SEPT.  
**2021**  
POTSDAM  
LUFTSCHIFFHAFEN



***ELITE-RENNEN***

U11 / U13 / U15 / U17 / U19 / Junioren / Elite

***JEDERMANN-RENNEN***

***FAMILIENSTAFFEL***

***INFOS AUF FACEBOOK UND INSTAGRAM***

***UNTER: PENTATHLONPOTSDAM UND***

***IM NETZ UNTER: PENTATHLONPOTSDAM.DE***

Moderner Fünfkampf im OSC Potsdam  
Brandenburgischer Landesverband für Modernen Fünfkampf

# LASER RUN

3. OFFENE BERLIN-BRANDENBURGISCHE  
LASER RUN - MEISTERSCHAFT

<b>ORT</b>	Nebenstadion Sportpark Luftschiffhafen
<b>START</b>	10:00 Uhr
<b>SIEGEREHRUNG</b>	ca. 14:00 Uhr
<b>ANMELDUNGEN</b>	Alle Meldungen müssen bis spätestens 1.9.2021 an <a href="mailto:meldungen@pentathlonpotsdam.de">meldungen@pentathlonpotsdam.de</a> gesendet werden.
<b>STARTGELD</b>	10,00 € p.P. / 15,00 € pro Familienstaffel
<b>VERPFLEGUNG</b>	Getränke am Ort
<b>FAMILIENSTAFFEL</b>	1 Wertung für alle teilnehmenden Familien Laserpistolen werden zur Verfügung gestellt.  Während des gesamten Wettkampfs steht allen Interessierten ein Schießstand nur für Laser-Schießen zur Verfügung.



**Sportpark Luftschiffhafen**  
Olympischer Weg 2  
14471 Potsdam

**TRAM 91, 94, 98**  
**BUS 580, 631, 695**



**LV Brandenburg für Modernen Fünfkampf**  
**Geschäftsstelle (Bootshaus Preussen Kanu)**  
Zeppelinstrasse 117 b  
14471 Potsdam

**geschaeftsstelle@osc-potsdam.de**  
**www.pentathlonpotsdam.de**

# Informationen für die 3. Offene Berlin-Brandenburgische Landesmeisterschaft

Datum: Sonntag, 05.09.2021; Sportpark Luftschiffhafen/ Nebenstadion

Veranstalter: Landesverband Brandenburg e. V.

Warm up möglich ab 9 Uhr, Erster Start 10 Uhr; Siegerehrung ca. 14 Uhr

Ausrichter: OSC Potsdam e. V., Abt. Moderner Fünfkampf

Elitekategorien						
	Jahrgang	Lauf Serien	Gesamtstrecke	Schießserien	Entfernung	Trefferfläche
Aktive/ Senioren	1999 und älter	4* 800 m	3200 m	4* 5 Treffer	10 m	7,3
Junioren	2002/2001/ 2000	4* 800 m	3200 m	4* 5 Treffer	10 m	7,3
U19	2004/ 03	4* 800 m	3200 m	4* 5 Treffer	10 m	7,3
U17	2006/ 05	4* 400 m	1600 m	4* 5 Treffer	10 m	7,3
U15	2007/ 08	4* 400 m	1600 m	4* 5 Treffer	10 m	6,0
U13	2009/ 10	3* 400 m	1200 m	3* 5 Treffer	10 m beidhändig	3,5
U11	2011/12	2* 400 m	800 m	2* 5 Treffer	10 m beidhändig	3,5

Jedermann-Rennen						
Erwachsenen-Rennen	ab Jahrgang 2004 offen	3* 400 m	1200 m	3* 5 Treffer	10 m	3,5
Jugend-Rennen	bis Jahrgang 2005 offen	2* 400 m	800 m	2* 5 Treffer	10 m	3,5

Familienstaffel						
3 Starter, m/w gemixt möglich						
Strecke: 3*2*400 m mit jeweils 2* Schießen (3)* 2* 400 m 800 m/ 2400 m (3)* 2* 5 Treffer 10 m 3,5						

**Meldeschluss** für Vereine und Landesverbände bis **01.09.2021**, **Meldung an:** meldungen@pentathlonpotsdam.de

Meldungen sind auf Grund der Corona-Vorgaben nur vorab bis 01.09.2021 möglich!

Das **Startgeld von 10 €** pro Starter/ **15 € pro Familienstaffel** und Strecke ist **am Ort in Bar** zu bezahlen.

Laserpistolen werden für das Jedermann Rennen und die Familienstaffel (1 Waffe pro Staffel) zur Verfügung gestellt.

Ein separater Schießstand zum Einschießen und Üben steht zur Verfügung.

**Haftungsausschluss:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Verlust von Gegenständen und Vorkommnissen jeglicher Art.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme!



# Meldeliste für die 3. Offene Berlin-Brandenburgische Landesmeisterschaft Einzelmeldung

	Vorname	Name	Geb.datum	Verein/ LV	Altersklasse	Elite/ Jedermann
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

# Meldeliste für die 3. Offene Berlin- Brandenburgische Landesmeisterschaft Familienstaffel

Staffelname	Vorname	Name	Geb.datum	Verein/ LV
1				
2				
3				
1				
2				
3				
1				
2				
3				

## Hinweise zu Corona- Verhaltensregeln:

Bitte den Anhang vom Sportpark Luftschiffhafen beachten

Mit der Anmeldung zur Teilnahme an diesem Wettbewerb, erklären sie ausreichend trainiert zu haben und fit zu sein.

Mit der der Veröffentlichung von Ergebnissen und Bilder der Veranstaltung in Print- und Onlinemedien erkläre ich mich mit der Anmeldung einverstanden.





## **Hygienekonzept zur SARS-CoV-Prävention** für die 3. Offenen Berlin-Brandenburgische Laser-Run-Landesmeisterschaft

Am 05.09.2021 führt der LV Brandenburg für Modernen Fünfkampf die 3. Offene Berlin-Brandenburgische Laser-Run-Landesmeisterschaft im Sportpark Luftschiffhafen Potsdam durch. Die Ausrichtung erfolgt unter den Maßnahmen zur Eindämmung des Coronavirus SARS-CoV-2 und COVID-19 in Brandenburg (SARS-CoV-2-Eindämmungsverordnung - SARS-CoV-2-EindV). Sowie den Rahmenbedingungen des Landessportbundes Brandenburg (LSB), dem Deutschen Verband für Modernen Fünfkampf (DMVF) und dem Sportpark Luftschiffhafen.

### **Veranstaltung**

Bei der Sportveranstaltung handelt es sich um einen Wettkampf im nationalen Rahmen. Die Ergebnisse ermitteln den/die Landesmeister/in in den jeweiligen Altersklassen. Dazu gibt es zusätzlich Jedermann-Rennen und eine Familienstaffel. Es werden max. 100 Teilnehmer erwartet. Der Einlass für Teilnehmer erfolgt ab 8:30 Uhr. Eine Ausgabe der Startnummern beginnt ab 9:00 Uhr. Zur Wettkampfvorbereitung ist es den Teilnehmern möglich, ab 9:00 Uhr in einem gesonderten Bereich mit dem Ein-/Warm-schießen zu beginnen.

### **Örtliche Gegebenheiten und Veranstaltungsaufbau**

Die Veranstaltung findet am 05.09.2021 im Nebenstadion des Sportparks Luftschiffhafen statt. Für den Wettkampf werden die Laufbahn und das Rasenfeld genutzt. Die Freiflächen draußen des Sportplatzes werden als Auslauf-, Aufenthalt- und Wettkampfbereich genutzt.

### **Eingang**

Der Zugang wird als „Einbahnstraße“ ausgelegt, um Personen kontaktfrei zu leiten sowie die Einhaltung der Abstands- und Hygieneregeln umzusetzen. Zusätzlich gibt es hier die erste Desinfektionsmöglichkeit für die Hände!

Mit dem Einlass der Teilnehmer und Betreuer/ Trainer wird ab 8:30 Uhr am Wettkampftag begonnen. Direkt hinter dem Eingang wird seitens des Veranstalters eine Anmeldung eingerichtet. Hintergrund ist die Kontaktermittlung (Name, Vorname und Telefonnummer) von Personen und Personengruppen nach EU-DSGVO im Zusammenhang der COVID 19 Nachverfolgung. Desweiteren wird dort bei jeder Person die Temperatur (Stirnbereich) gemessen. Ebenfalls werden in unmittelbarer Nähe zum Eingang ein Übersichtsplan und Hinweise positioniert, um eine möglichst gute Orientierung zu geben.

### **Startnummernausgabe**

Neben der Startnummernvergabe haben die Teilnehmer hier Einsicht in den Wettkampfablauf. Eine zeitliche Startaufstellung erfolgt nach Wettkampfkategorien und Altersklassen und wird per Aushang bekannt gegeben.



## **Wettkampfvorbereitung**

Zur Wettkampfvorbereitung steht den Teilnehmern ein separater Schießstand draußen zur Verfügung. Dies erfolgt unter Anleitung des Veranstalters mit Helfern, sodass zugleich der Ablauf möglichst kontaktfrei gesteuert werden kann. Zusätzlich befinden sich im Rückraum der Anlage genügend Auslaufflächen, um einen Wartebereich zu bilden. Zur Reinigung der Sportgeräte und der Plätze steht ein Flächendesinfektionsmittel zur Verfügung, welches nach jedem Teilnehmer zum Einsatz kommt.

Eine weitere Fläche zur Erwärmung befindet sich im Innenfeld des Sportplatzes im Bereich zwischen der Wurf- und Hochsprunganlage. Da ausreichend Fläche zur Verfügung steht, wird an die Eigenverantwortlichkeit von Sportlern und Teilnehmern appelliert und auf eine Beschilderung sowie Abgrenzung verzichtet.

## **Audio-Informationen – Stadionsprecher**

Über die zur Verfügung stehende Audioanlage an der Wettkampfstätte werden Information zum Wettkampf und Veranstaltung vermittelt. Mittels Durchsagen ist es das Ziel, möglichst alle auf dem Sportplatz befindlichen Personen zu erreichen, um gegebenenfalls auf Abstands- und Hygieneregeln aufmerksam zu machen. Über weitere Durchsagen, wie Starttermine der unterschiedlichen Altersklassen, werden die Sportler vorab informiert, wodurch Personenansammlungen im Startbereich vermieden werden.

## **Absperrungen und Beschilderung**

In Vorbereitung der Veranstaltung werden seitens des Veranstalters sämtliche Laufwege aufgezeigt. Mit Hilfe von Absperrband, Wegemarkierungen etc. werden entsprechend große Korridore gebildet. Der Ein- und Ausgang werden separat gebildet, sodass sich an diesen Punkten kein Kreuzungsverkehr bildet. Weiterhin wird auf dem Sportplatz mit Hinweisschildern gearbeitet, um anwesende Person permanent auf die geltenden Abstands- und Hygieneregeln hinzuweisen.

## **Teilnehmer/ Anmeldung Teilnehmer**

Der Wettkampf richtet sich an ambitionierte Athleten, die um den Landesmeister/in Titel in ihrer jeweiligen Altersklasse kämpfen.

Zudem gibt es ein Jedermann-Rennen und Familienstaffeln. Alle Teilnehmer müssen bis zum 01.09.2021 gemeldet haben. Nachmeldungen werden am Wettkampftag nicht angenommen. Somit sind alle Teilnehmer bereits vorab registriert.

Nach Meldeschluss erfolgt die Vorbereitung der Startaufstellung und die Einteilung der Läufe, um auch während des Wettkampfs die Abstands- und Hygieneregeln einhalten zu können.

## **Wettkampfstart**

Der Start- und Zielbereich befindet sich auf der Laufstrecke draußen. Um einen möglichst reibungslosen Ablauf zu erreichen, wird im Vorfeld aus dem angemeldeten Teilnehmerfeld ein Wettkampfplan erstellt. Hierdurch ist es dem Veranstalter möglich, die Starts der Sportler zeitlich zu steuern, wodurch sichergestellt wird, dass sich eine angemessene Anzahl an Sportlern auf der Strecke befindet.



## Wettkampfkategorien und Altersklassen

Siehe Ausschreibung

## Zeiterfassung

Nach Teilnehmeranmeldung am Wettkampftag erhalten die Sportler eine Startnummer. Die Zeiterfassung und der Einlauf der Sportler werden durch den Veranstalter gewährt, so dass eine kontaktlose Zeitermittlung erfolgt.

## Laserschießen

Kerninhalt der Veranstaltung ist neben dem Laufen das Laserschießen. Direkt nach dem Start laufen die Teilnehmer in Richtung Schießstand und suchen die zugewiesene Schießbahn auf. Die Bahnen sind dabei so angeordnet, dass sich ein Abstand von 1,75m zwischen zwei Bahnen ergibt. Aufgabe für einen Sportler ist es 5 Ziele möglichst schnell hintereinander zu treffen. Die maximale Stehzeit fürs Schießen beträgt dabei 50 Sekunden. Im Anschluss muss die jeweilige Laufstrecke absolviert werden. Wie oft dieser Vorgang des Schießens und Laufens wiederholt wird, richtet sich nach der jeweiligen Kategorie und Altersklasse. Der gesamte Schießstand umfasst 16 Schießbahnen, wobei ein Teilnehmer je Runde dieselbe Schießbahn anläuft. Nach Beendigung des Wettkampfs durch einen Teilnehmer werden die Laserwaffen und Schießtisch/-matte per Flächendesinfektionsmittel gereinigt.

## Hinweisschilder und Markierungen

Die Hinweisschilder vom Sportpark Luftschiffhafen werden genutzt und mehrfach sichtbar ausgehängen. Sie sind diesem Hygienekonzept angefügt.

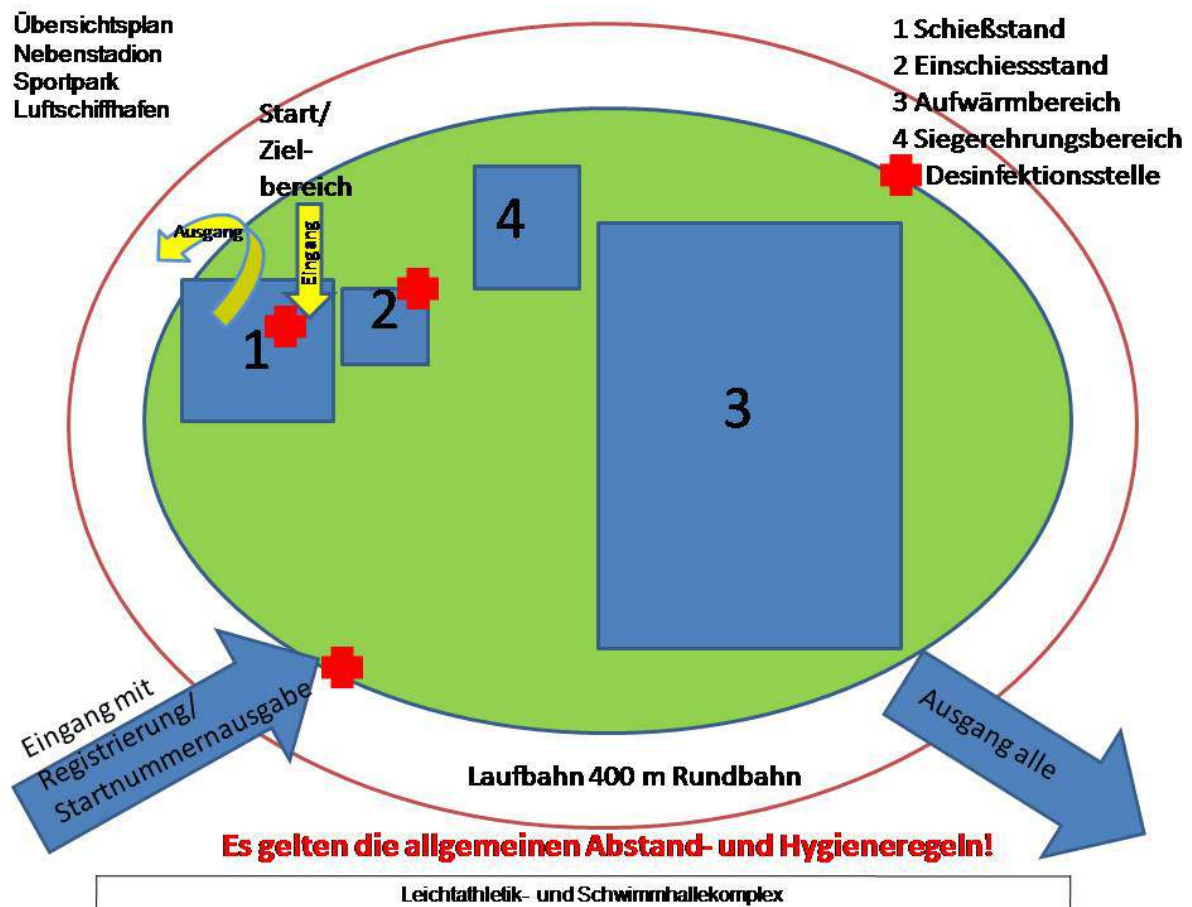
Zudem erfolgt eine ausreichende Markierung der einzelnen Bereiche und dem Markieren der 1,5 m Abstandregelung z.B. beim Abholen der Startnummern und der Registrierung der Personen vor Ort.

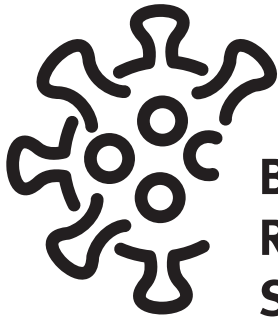
Der nachfolgende Übersichtsplan und das vorliegende Hygienekonzept werden den Teilnehmern vorab zugesendet.





## Übersichtsplan mit Legende





**SPORTPARK  
LUFTSCHIFFHAFEN**

**Bitte beachten Sie folgende grundsätzliche Regeln vor und bei der Nutzung aller Sportstätten und aller Gebäude im Sportpark Luftschiffhafen!**



Beim Betreten geschlossener Sportanlagen oder sonstiger Gebäude auf dem Gelände des Sportparks Luftschiffhafen gilt **Maskenpflicht**.



Die Maskenpflicht gilt auf den Fluren und auf dem Weg zu den Trainingsräumen bzw. Büros. In den Trainingsräumen, den Umkleiden und Duschen besteht keine Maskenpflicht.



Bitte halten Sie in allen Situationen den **Mindestabstand ein!** In engen Bereichen warten Sie bitte bis sich anwesende Personen entfernt haben.

**Nutzen Sie die Handdesinfektionsgeräte!**



Für Personen mit Erkältungssymptomen ist der Zutritt strengstens untersagt.