



Fortbildungslehrgang Bereich Sportpsychologie

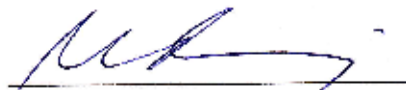
Modul 1: Kommunikation und Emotionen für eine erfolgreiche Trainer-Athleten-Beziehung

Termin	28.09.2020
Dauer Zeitplan	17.00 – 20.00 Uhr Digital, via Windows Teams Auftakt der dreiteiligen Fortbildungsreihe.
Veranstalter	Deutscher Verband für Modernen Fünfkampf
Lehrgangsleitung	Dipl.-Psych. Markus Flemming (markus.flemming@gmx.de)
Veranstaltungsort	Windows Teams
Beschreibung	<p>Themenschwerpunkte des Modul 1:</p> <ul style="list-style-type: none">• Erfolgreiche Kommunikation im Spitzensport• Regulation der Selbstgespräche und -Gedanken• Induzierte Emotionsübertragung – Unsere Verantwortung im Umgang untereinander <p>Teilnehmende erhalten eine Teilnahmebestätigung über 4 UE (1UE= 45min), die zur Verlängerung von Trainer-B- und Trainer-A-Lizenzen Moderner Fünfkampf Leistungssport anerkannt wird.</p>
Sonstiges	<p>Die Teilnehmenden Teilnehmer sind verantwortlich für die Bereitstellung der entsprechenden technischen Voraussetzungen auf ihrem Computer. Die Zusendung der Zugangsdaten erfolgt nach Anmeldung.</p> <p>Mit der Teilnahme erklärt sich der Teilnehmende bzw. dessen gesetzlicher Vertreter mit der Veröffentlichung seiner personenbezogenen Daten und von Fotos – auch im Internet – einverstanden, soweit er nicht schriftlich widerspricht. Einer Veröffentlichung der o.g. Daten auf nationaler und internationaler Ebene ohne Anspruch auf Vergütung wird zugestimmt.</p>
Teilnahmevoraussetzungen	<ul style="list-style-type: none">• Trainer B- und Trainer A-Lizenz• Diplomtrainer (oder vergleichbarer Abschluss)• Interessenten anderer Lizenzstufen auf schriftlichen Antrag an mail@dvmf.de
Teilnahmegebühr	Keine
Anmeldung an	Bianka.haeusler@dvmf.de
Anmeldeschluss	7. September 2020, 17:00 Uhr



VORLÄUFIGER ZEITPLAN

Zeit	Inhalte / Thema	Lernziel
17:00-17:45 45 min	<u>Präsentation:</u> „Erfolgreiche Kommunikation im Spitzensport“	Erläuterung was mit „erfolgreicher Kommunikation“ tatsächlich gemeint ist und aktive Tipps von bekannten Spitzen-Trainern aus dem Profi-Bereich.
17.45-18:00 15 min	Fragen und allgemeinem Austausch zu diesem Thema	
18.00-18.45 45 min	<u>Präsentation:</u> „Regulation der Selbstgespräche und -Gedanken“	Sensibilisierung der oftmals unbewussten, negativen Selbstgespräche und - Gedanken. Kognitive Umstrukturierung. Basis der „erfolgreichen Kommunikation“ nach außen.
18.45-19.00 15 min	<u>5 Minuten Pause</u> Fragen und allgemeinem Austausch zu diesem Thema	
19.00-19.40 40 min	<u>Präsentation:</u> Induzierte Emotionsübertragung – Unsere Verantwortung im Umgang untereinander (Trainer, Sportler, Schiedsrichter, Staff, Medien, Zuschauer und eventuell Eltern).	Wie entstehen Emotionen, wie kann ich dies (in Verbindung mit den oben erwähnten Gedankenregulierungen) besser „steuern“ und was kann ich konkret verändern um erfolgreiche Kommunikation für konstruktive Gespräche zu nutzen.
19.40-20.00 20 min	Fragen und allgemeinem Austausch zu diesem Thema <u>Zusammenfassung</u>	


Dipl.-Psych. Markus Flemming


Susanne Wiedemann
Sportdirektorin