

# MODERN PENTATHLON



## Berlin-Brandenburgische Landesmeisterschaften

im Drei- und Vierkampf

13.-15. März 2020

Potsdam, Luftschiffhafen

Vorschau: 30. Sanssouci-Pokal





**Ausschreibung zu den  
Offenen Berlin-Brandenburgischen Landesmeisterschaften 2020  
vom 14. bis 15. März 2020 im Luftschiffhafen Potsdam**

**Teilnehmer und Startgeld:**

U11 und jünger (2010/11) und U13 (2008/09): Dreikampf	10 €
U15 (2006/07): Vierkampf	15 €
U17 (2004/05): Vierkampf sowie U19 (2002/03): Vierkampf	20 €

In bar am Ort am Wettkampftag.

**Vorläufiger Zeitplan:**

	<b>SCHWIMMEN</b> Schwimmhalle	<b>FECHTEN</b> Fechthalle der MBS-Arena	<b>SCHIESSEN</b> Schießstand Nebenstadion	<b>LAUFEN / LASER RUN</b> Nebenstadion
U11	<i>Sa, 14.03.</i> 07:40 Warm up 08:00 Start U11		<i>Sa, 14.03.</i> 11:30 Start im 20- Minuten-Takt	<i>So, 15.03.</i> 09:30 Warm up 10:00 Start U11
U13				
U15		<i>Sa, 14.03.</i> 12:00 Warm up 12:30 Start mnl, wbl	<i>Sa, 14.03.</i> 09:30 Start im 20- Minuten-Takt mnl, wbl	
U17		<i>Sa, 14.03.</i> 09:30 Warm up 10:00 Start mnl und wbl		<i>So, 15.03.</i> 10:00 Warm up und Start U17 wbl / mnl U19 wbl / mnl im Wechsel mit U11-U15
U19		<i>Sa, 14.03.</i> 09:30 Warm up 10:00 Start mnl und wbl		

Sämtliche Siegerehrungen finden am Sonntag statt.



### **Streckenlänge Schwimmen und Laufen bzw. Laser Run:**

U11 und jünger:	50 m Schwimmen	800 m Laufen
U13:	100 m Schwimmen	800 m Laufen
U15:	100 m Schwimmen	1600 m Laufen
U17:	200 m Schwimmen	3x800 m Laser Run
U19:	200 m Schwimmen	4x800 m Laser Run

### **Unterkunft – Empfehlungen:**

- Jugendherberge: Schulstraße 9, 14482 Potsdam / Babelsberg  
Information unter: → [www.jh-potsdam.de](http://www.jh-potsdam.de)
- Kongresshotel: Am Luftschiffhafen 1, 14471 Potsdam  
Informationen unter: → [www.kongresshotel-potsdam.de](http://www.kongresshotel-potsdam.de)
- Seminaris Seehotel Potsdam: An der Pirschheide 40, 14471 Potsdam  
Informationen unter: → [www.seminaris.de](http://www.seminaris.de)
- Landhotel Potsdam: Reiherbergstrasse 33, 14476 Potsdam  
Informationen unter: → [www.landhotel-potsdam.de](http://www.landhotel-potsdam.de)
- Pension Sanssouci: Zeppelinstrasse 164 A, 14471 Potsdam  
Informationen unter: → [www.pension-sanssouci.de](http://www.pension-sanssouci.de)

### **Meldungen:**

Meldungen per E-Mail bis zum 09.03.2020: → [joerdis.schmidt@web.de](mailto:joerdis.schmidt@web.de)

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen und Vorkommnissen jeglicher Art. Die Unterkunft ist selbst zu organisieren. Änderungen im Zeitplan, nach Eingang aller Meldungen möglich.

Wir wünschen allen viel Erfolg!

Mit sportlichen Gruß LV Brandenburg in Potsdam



Offizielle Partner

