

## Bundeseinheitliche Landeskadernormen des Deutschen Verbandes für Modernen Fünfkampf ab 2020

		weiblich					männlich									
		Laufen			Schwimmen				Laufen			Schwimmen				
Distanz		800m	Punkte	Alter	100	Punkte	Pkt G	U 13	1. Jahr	Pkt G	800m	Punkte	Alter	100	Punkte	
		03:20	210	11	01:40	170	<b>380</b>	U 13	1. Jahr	<b>400</b>	03:10	230	11	01:40	170	25m
Distanz		800m			100			U 13	2. Jahr	<b>440</b>	800m			100		25m
		03:10	230	12	01:35	190	<b>420</b>				03:00	250	12	01:35	190	
Distanz		1600m			100			U 15	1. Jahr	<b>520</b>	1600m			100		25m
		06:10	230	13	01:25	230	<b>460</b>				05:50	270	13	01:20	250	
Distanz		1600m			100			U 15	2. Jahr	<b>590</b>	1600m			100		25m
		06:00	250	14	01:15	270	<b>520</b>				05:35	300	14	01:10	290	
<b>Laserrun</b>																
3x800m		2400m			200			U 17	1. Jahr	<b>740</b>	2400m			200		25m
		11:30	440	15	02:45	220	<b>660</b>				10:50	490	15	02:30	250	
3x800m		2400m			200			U 17	2. Jahr	<b>760</b>	2400m			200		25m
		11:20	450	16	02:40	230	<b>680</b>				10:30	500	16	02:25	260	
4x800m		3200m			200			U 19	1. Jahr	<b>770</b>	3200m			200		25m
		14:30	430	17	02:35	240	<b>670</b>				13:20	500	17	02:20	270	
4x800m		3200m			200			U 19	2. Jahr	<b>800</b>	3200m			200		25m
		14:10	450	18	02:30	250	<b>700</b>				13:00	520	18	02:15	280	

<b>NK 2</b>	14:00	460		02:25	260	<b>720</b>		<b>820</b>	12:40	540		02:15	280	<b>NK 2</b>
Als Richtlinie Zeiten für die NK2 Norm des DVMF. Die Punktzahl von 720 Pkt. (weiblich) bzw 820 Pkt. ( männlich) muss 2x im Jahr bei einemvom DVMF definierten Wettkampf erreicht werden. Es wird nach Rangliste für den Kader nominiert.														

### Bemerkungen

1. Die Norm kann im Rahmen der Gesamtpunktzahl erreicht werden.
2. Die Norm muss einmal bei einem Wettkampf den der DVMF festlegt erreicht werden, Anträge für WKs kann der LV vorher stellen.
3. Es gilt das Startrecht laut Jugendordnung des DVMF.
4. Landesspezifische Zusatzleistungen kann der Landesverband eigenständig festlegen.