

BRANDENBURG - SYMPOSIUM_2019



FORTBILDUNGSVERANSTALTUNG
DES LANDESVERBANDES
BRANDENBURG FÜR
MODERNEN FÜNFKAMPF

Sport- und Bildungszentrum Lindow
19. bis 20. Oktober 2019



BRANDENBURG - SYMPOSIUM_2019



THEORIE

- 01_Optimierung des Athletik-Trainings
- 02_Sichtung und Talentfindung: Evaluierung 2017-2019
- 03_Fechten: Technikvermittlung der Grundlagen –
Notwendigkeit und Wirksamkeit
- 04_Schwimmen: Das Training der 200 Meter im
Anschlussstraining
- 05_Jahresplanung 2020
- 06_Mess- und Analyse-Verfahren im MFK:
Bestandsaufnahme und Evaluierung
- 07_IED: Aufbau der IED – Eingabe und Ausgabe der Daten

PRAXIS

- Athletik: Kniestabilität im Zirkeltraining - Methoden und
Beispiele
- Schießen: Aktuelle Methodik im
Grundlagentraining
- Schwimmen: Das Training der Starts und Wenden im
Grundlagentraining

THEMENFELDER



BRANDENBURG - SYMPOSIUM_2019

KURZINFORMATION

Teilnahmegebühr (insgesamt 16 LE):
externe Teilnehmer 50,00 €,
inclusive 2 Übernachtungen und VP 110,00 €
Begrenzte Teilnehmerzahl!
Verbindliche Anmeldung an:
mletz@sportschule-potsdam.de bis einschließlich 07.10.2019

18.10.2019 Anreise bis 17:00 Uhr, Auftaktveranstaltung
19.10.2019 09:00-18:00 Uhr Theorie
20.10.2019 09:00-12:30 Uhr, anschließend Mittagessen, Abreise

KONTAKT



Sport- und Bildungszentrum Lindow
Granseer Strasse 10
16835 Lindow (Mark)



LV Brandenburg für Modernen Fünfkampf
Geschäftsstelle (Bootshaus Preussen Kanu)
Zeppelinstrasse 117 b
14471 Potsdam

Mittelbrandenburgische Sparkasse Potsdam
IBAN DE40 1605 0000 3501 0103 10

geschaeftsstelle@osc-potsdam.de
www.pentathlonpotsdam.de

