Stand 2019

Bundeseinheitliche Landeskadernormen des Deutschen Verbandes für Modernen Fünfkampf ab 2017

	weiblich								männlich						
	Laufen			**Schwimmen**						**Laufen**			**Schwimmen**		
Distanz	800m 03:20	**Punkte** 210	**Alter** 11	100 01:40	**Punkte** 170	**Pkt G** **380**	**U 13**	**1.Jahr**	**Pkt G** **380**	800m 03:20	**Punkte** 210	**Alter** 11	100 01:40	**Punkte** 170	25m
Distanz	800m 03:10	230	12	100 01:35	190	**420**	**U 13**	**2.Jahr**	**420**	800m 03:10	230	12	100 01:35	190	25m
Distanz	1600m 06:20	210	13	100 01:25	230	**440**	**U 15**	**1.Jahr**	**500**	1600m 06:00	250	13	100 01:20	250	25m
Distanz	1600m 06:10	230	14	100 01:15	270	**500**	**U 15**	**2.Jahr**	**580**	1600m 05:40	290	14	100 01:10	290	25m
	Laserrun									**Laserrun**					
3x800m	2400m 11:45	425	15	200 02:43	224	**649**	**U 17**	**1.Jahr**	**709**	2400m 11:15	455	15	200 02:28	254	25m
3x800m	2400m 11:33	437	16	200 02:40	230	**667**	**U 17**	**2.Jahr**	**736**	2400m 10:54	476	16	200 02:25	260	25m
4x800m	3200m 14:45	415	17	200 02:35	240	**655**	**U 19**	**1.Jahr**	**730**	3200m 14:00	460	17	200 02:20	270	25m
4x800m	3200m 14:40	420	18	200 02:26	258	**678**	**U 19**	**2.Jahr**	**770**	3200m 13:30	490	18	200 02:15	280	25m
NK 2	14:35	425		02:26	258	**683**			**780**	13:20	500		02:15	280	**NK 2**

Als Richtlinie Zeiten für die NK2 Norm des DVMF. Die Punktzahl von 683 Pkt. (weiblich) bzw 780 Pkt. (männlich) muss 2x im Jahr bei einem Ranglistenwettkampf, DM /EM / WM U19 oder IDM erreicht werden. Es wird nach Rangliste fürden Kader nominiert

Bemerkungen

1. **Die Norm kann im Rahmen der Gesamtpunktzahl erreicht werden.**
2. **Die Norm muss einmal bei einem Wettkampf aus dem nationalen Wettkampfkalender des DVMF / UIPM Kalender erreicht werden.**
3. **Internationale Wettkämpfe müssen beim Jugendwart Leistungssport angemeldet werden.**
4. **Es gilt das Startrecht laut Jugendordnung des DVMF.**
5. **Landesspezifische Zusatzleistungen kann der Landesverband eigenständig festlegen.**