Schleswig - Holsteinischer Landesverband für Modernen Fünfkampf







Reinbek, 20.05.19

3. Wentorfer Laser-Run 2019

Veranstalter: SC Wentorf von 1906 e.V.

Ausrichter: Schleswig-Holsteinischer Landesverband für Modernen Fünfkampf e.V.

Termin: 22.06.2019 anlässlich des Sommerfestes des SC Wentorf

Ort: Sportplatz SC Wentorf, Am Sportplatz 10, 21465 Wentorf

Allgemeines: Der Laser-Run ist ein Mehrkampf aus dem Programm des Modernen Fünfkampfs. Ähnlich

wie beim Biathlon wird abwechselnd mit der Laserpistole geschossen und eine Strecke von 400m bis zu 4x gelaufen. Die Herausforderung ist hier nicht nur schnell zu laufen, sondern auch mit voller Konzentration das Ziel 5x zu treffen, bevor weitergelaufen werden darf. Es gibt keine Strafrunden. Je schneller die 5 Treffer erzielt werden, je eher darf zum Laufen gestartet werden. Nach einer Maximalzeit von 50 Sekunden darf jeder Schütze zum Laufen

starten, unabhängig wie viele Treffer erzielt wurden.

Modus: In Anlehnung an die Regeln des Weltverbandes für Modernen Fünfkampf (UIPM) für Laser

Run in der Open Division als Individual-Wettbewerb und Mixed Staffel bestehend aus 2

Personen (1x männlich / 1x weiblich)

Als Individual-Wettkampf in unterschiedlichen Altersklassen

U11 (Jg. 2008 und jünger)
U13 (Jg. 2006-2007)
U15 (Jg. 2004-2005)
U17 (Jg. 2002-2003)
U19 (Jg. 2000-2001)
Jun/Sen (Jg. 1979-1999)
Masters (Jg. 1978 und älter)

2x 5 Treffer, 2x 400m Laufen
3x 5 Treffer, 3x 400m Laufen
4x 5 Treffer, 4x 400m Laufen
4x 5 Treffer, 4x 400m Laufen
3x 5 Treffer, 3x 400m Laufen

Als Mixed Staffel-Wettkampf in unterschiedlichen Altersklassen

U11 (Jg. 2008 und jünger)
U13 (Jg. 2006-2007)
U15 (Jg. 2004-2005)
U17 (Jg. 2002-2003)
U19 (Jg. 2000-2001)
Jun/Sen (Jg. 1979-1999)
Masters (Jg. 1978 und älter)

2x2x 5 Treffer, 2x2x 400m Laufen

Meldungen: Bitte bis zum 15.06.2019 an Christopher Sckirl per Mail (christopher.sckirl@yahoo.de) mit

Angabe Name, Geburtsdatum, Verein und Wettkamptyp (Individual oder Mixed Staffel -

auch beides möglich)

Startgeld: pro Staffel 8,- EUR, Einzelstarter 5,- EUR

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle, Schäden und

Diebstähle aller Art.

Schleswig - Holsteinischer Landesverband für Modernen Fünfkampf







Zeitplan: ab 09:00 Uhr Freies Training

(vorläufig) 09:30 Uhr Start 1. Durchgang Laser-Run Individual

Startreihenfolge U11 / U13 / U15 / U17 / U19 / Jun/Sen / Masters

ca. 11:00 Uhr Start 1. Durchgang Laser Run Mixed Staffel

Startreihenfolge U11 / U13 / U15 / U17 / U19 / Jun/Sen / Masters

ca. 13:00 Uhr Siegerehrung

Nach Sichtung der eingegangenen Meldungen wird der vorläufige Zeitplan überprüft und ggf. angepasst. Unterschiedliche Altersklassen können evtl. in einem Durchgang starten.

Ich hoffe auf eine rege Teilnahme und wünsche Euch allen eine verletzungsfreie Vorbereitung, einen fairen und erfolgreichen Wettkampf und viel Spaß.

Christopher Sckirl

Abteilungsleiter Moderner Fünfkampf im SC Wentorf

Karsten Hofmann

Präsident SHLMF

Christopher Sckirl Ellerholde 33 21465 Reinbek

3. Wentorfer Laser Run 2019.docx **Telefon: 04104 / 9626919**

Mobil: 0162 / 2099690

e-Mail: christopher.sckirl@yahoo.de