



Bensheim



DJK|SSG
BENSHEIM
Fechten/MFK



**Danke an alle, die uns unterstützen.
Besonderen Dank der Stadt
Bensheim.**

GGEW
WIR SIND ENERGIE.

Carina Born
Praxis für Krankengymnastik
Massage & Lymphdrainage



Mobil: 0176 619 585 24
E-Mail: Thiel@praxisbetrieb.de
Homepage: www.praxisbetrieb.de

PraxisBetrieb
Dr. med. Stephan Thiel
Facharzt für Arbeitsmedizin
Facharzt für Allgemeinmedizin
Notfallmedizin - Chiropraktik - Akupunktur
Betriebsärztliche Beratung
Betreuung
Gesundheitsvorsorge

Sprechzeiten nach Vereinbarung

 Sparkasse
Bensheim

Ralf Hahn
Allianz 
Bensheim



Q U E R H O L Z


I.Bensheimer
Laser

RUN

**Offene
Hessische
Meisterschaft**

**14. September 2019
Ab 13 Uhr (Begrüßung)**

Weiherhausstadion Bensheim



Anmeldung										
W	<input type="radio"/>									
M	<input type="radio"/>									
	U 11	U 13	U 15	U 17	U 19	Ju n.	Er w.	40 +	50 +	60 +
Name										
Vorname										
Verein/ Landesv.										
Jahrgang										
<p>Ausschreibungsbestimmungen und Datenschutz Durch meine Unterschrift erkenne ich die Ausschreibungsbestimmungen an. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und Risiko. Des Weiteren bestätige ich, dass ärztlicherseits keine Einwendungen gegen die Teilnahme bestehen und mein Gesundheits- und Trainingszustand den Anforderungen des Wettkampfes entsprechen. Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Schadensfällen aller Art. Mit der Anmeldung erteile ich mein Einverständnis, dass die von mir bei der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen oder Interviews in Print- und Telemedien sowie elektronischen Medien und übergeordneten Verbänden ohne Vergütungsanspruch genutzt werden dürfen.</p> <hr/>										
Datum/Unterschrift (Bei Minderjährigen Erziehungsberechtigter)										

Startzeit	Klasse	Jahrgang	Laufstrecke	Schießserien
14:00 Uhr	U 11	2009-2010	2 x 400 Meter	2 x 5 Treffer
14:15 Uhr	U 13	2007-2008	3 x 400 Meter	3 x 5 Treffer
14:30 Uhr	U 15	2005-2006	3 x 400 Meter	3 x 5 Treffer
14:45 Uhr	U 17	2003-2004	3 x 400 Meter	3 x 5 Treffer
15:05 Uhr	U 19	2001-2002	4 x 400 Meter	4 x 5 Treffer
15:25 Uhr	Junioren	1998-2000	4 x 400 Meter	4 x 5 Treffer
15:45 Uhr	Erwachsene	1980-1997	4 x 400 Meter	4 x 5 Treffer
15:55 Uhr	Masters (40+)	1970-1979	3 x 400 Meter	3 x 5 Treffer
16:10 Uhr	Masters (50+)	1960-1969	2 x 400 Meter	2 x 5 Treffer
16:25 Uhr	Masters (60+)	1959 und älter	2 x 400 Meter	2 x 5 Treffer
im Anschluß	Siegerehrungen (Änderungen des Zeitplan vorbehalten)			

im Anschluß Siegerehrungen (Änderungen des Zeitplan vorbehalten)

Parken:



AKG Halle
Weiherhaus

Gaststätte Weiherhaus

DJK-SSG Bensheim Abteilungen Moderner Fünfkampf und Fechten	
Veranstalter:	Hessischer Verband für Modernen Fünfkampf e.V. (HVMF)
Ausrichter:	DJK-SSG Bensheim e.V.
Wettkampf-bestimmungen:	Es gelten die Regeln der DVMF-Wettkampfbestimmungen Laser-Run in der gültigen Fassung.
Auszeich-nungen:	jeder Wettkampfteilnehmer erhält eine Urkunde die drei Ersten jeder Startklasse(M/W) erhalten eine Medaille (Gold, Silber, Bronze)
Meldung:	bis zum 13.09. durch E-Mail an: info@mfkb.de Anmeldeformular Abgabe unterschrieben an Meldestelle
Meldegeld:	5.- € pro Teilnehmer, zu zahlen bei der Anmeldung (Meldestelle) am 14.09.
Haftung:	Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen und Vorkommnissen sowie bei Verlust von Gegenständen und Schäden jeglicher Art.
Wettkampf-Leitung:	SSG-Abteilungsleiter
Schiedsgericht:	Drei Verantwortliche (SSG Bensheim , HVMF, DVMF)
Vorläufiger Zeitplan:	13.00 Uhr Begrüßung und Wettkampf-informationen 14.00 Uhr Wettkampfbeginn, entsprechend der Altersklasseneinteilung